

Professioneel of privé raakt iedereen wel eens betrokken bij een conflict. De auteurs hebben zelf ervaren wat een grote impact een pijnlijk conflict op je leven kan hebben. Hoe je in het conflict verstrikt kunt raken, je eigen weg niet meer ziet, het contact met de ander en zelfs de verbinding met jezelf kunt verliezen. De handvaten, die de auteurs in het boek aanreiken zijn bedoeld als wegwijzer, wanneer je je eigen weg in de conflictsituatie bent kwijtgeraakt. De bestemmingen op de wandelpaddestoel (omslag-illustratie) geven symbolisch de verschillende onderwerpen in het boek weer. De wandeling in de natuur en de afstanden staan symbool voor tijd, geduld en uithoudingsvermogen. Deze zijn nodig om het tij te keren. De auteurs zijn ervan overtuigd dat je via het conflict verder kunt komen in de relatie met jezelf én daarmee ook in de relatie met anderen. Met achtergrondinformatie over conflicten, uitleg van methoden, persoonlijke voorbeelden, tips, illustraties, oefeningen en video's nodigen de auteurs je iedere keer uit om jouw rol in het conflict te onderzoeken, zodat je weer jouw eigen weg zult vinden. Als lezer ben en blijf jij de wandelaar; je kiest dus je eigen richting.

Wij wensen je veel succes, sterkte maar ook plezier, met het vinden van jouw weg in het conflict!

Drs. Delian van der Meer is psycholoog, mediator en loopbaan-coach. Haar bedrijf heet 'Delian van der Meer, Coaching & Mediation'. Meer informatie vind je op [www.delianvandermeer.nl](http://www.delianvandermeer.nl), Mindz, LinkedIn en op Twitter: @DelianvdMeerCM.



Mr. Karin Smith is (gecertificeerd) trainer/coach in communicatie, management en persoonlijke effectiviteit, jurist en ex-advocaat. Haar bedrijf heet KJ Smith Training & Coaching. Meer informatie vind je op [www.kjsmith.nl](http://www.kjsmith.nl), LinkedIn en op Twitter: @KJSmithTC

Beide auteurs zijn ervaringsdeskundig conflictdeelnemer. Zij zien dit boek als een mooie kans om hun ervaringen en verworven inzichten in conflict-situaties aan een breed publiek door te geven.

ISBN 9789460800009



9 789460 800009



Karin Smith & Delian van der Meer - Wegwijzer bij conflicten

# Wegwijzer bij conflicten

Hoe ontwikkel je jezelf in een conflict?

